



Selbstführung und Klarheit

für die Mitte des Lebens und darüber hinaus

Generation Experience

Eine Abendreise
in sechs Etappen



Willkommen bei der Abendreise!

Du stehst mitten im Leben und möchtest mehr Klarheit über Dich selbst gewinnen? Unsere Seminarreihe "Selbstführung und Klarheit" lädt Dich ein, an sechs Abenden die Weichen für Deine persönliche Weiterentwicklung zu stellen.

In einer kleinen Gruppe von maximal 12 Teilnehmenden bieten wir Raum für Reflexion, Austausch und Inspiration. Mit praktischen Techniken und Impulsen aus verschiedenen Herangehensweisen unterstützen wir Dich dabei, Selbsterkenntnis zu vertiefen und Deine Fähigkeit zur Selbstführung zu stärken.

Sichere Dir Deinen Platz und gestalte Deine Zukunft bewusst und gestärkt.

*"Du wirst morgen sein,
was Du heute denkst."*

Buddha



Unsere Reiseroute

I
Check-in und
Standortbestimmung
Wer hat uns was schon
in unseren Rucksack
gepackt?

II
Passt unser
Routenplaner zur
Landschaft?

III
Zwischen Freiheit und
Routine, zwischen
Autonomie und
Verbundenheit

IV
Zwischen Reiz und
Reaktion liegt ein Raum

V
Jokerthema

*"I am the master of my
fate. I am the captain of
my soul."*

William Ernest Henley

VI
Gepäck abwerfen und
die schweren Schuhe
ausziehen. Für die
nächsten Etappen mit
Leichterem und dem
Richtigen ausgestattet.

Termine
10.04.2025
08.05.2025
12.06.2025
14.08.2025
11.09.2025
23.10.2025

Veranstaltungsort
Unser Seminarraum befindet
sich in der
Windthorststr. 3-4
30167 Hannover-Nordstadt

19 - 22 Uhr
Ankommen ab 18:30 Uhr

Fragen und Anmeldung unter
info@mindforming.org

Seminargebühr: 600€
Teilnehmer: mind. 8 - max. 12

Bei Anmeldung freuen wir uns, mehr über Dich zu erfahren und möchten Dich bitten, uns kurz etwas zu Deiner Motivation zu schreiben.



Information zum Charakter der Seminarreihe/Haftungsausschluss

Die Inhalte der Seminarreihe sind ausschließlich für allgemeine Informations- und Weiterbildungszwecke gedacht. Sie stellen weder eine ärztliche noch eine psychotherapeutische Beratung, Diagnose oder Behandlung dar. Die Teilnahme am Seminar erfolgt auf eigene Verantwortung. Die Veranstalterinnen übernehmen keine Haftung für mögliche direkte und indirekte Folgen, die sich aus der Anwendung der in der Seminarreihe vorgestellten Inhalte ergeben. Die Abendseminare sind ein Angebot zur persönlichen Weiterentwicklung und dienen ausschließlich der Informationsvermittlung sowie der Förderung von Selbsterkenntnis und Selbstführung.

"Ich habe mehr Klarheit gewonnen."

"Ich bin wieder ein Stück innerlich gewachsen."

"Ich kann mir besser in die eigenen Karten sehen."



"In einer Gruppe lernen wir nicht nur aus unseren eigenen Erfahrungen, sondern auch aus den Perspektiven, Fehlern und Erkenntnissen anderer – das macht gemeinsames Wachstum kraftvoller als jede Einzelarbeit." Peter Senge



"Ein Stück weiter im lebenslangen Prozess der Ich-Werdung."

"Ich freue mich über viel Neues und Inspirierendes."

"Frieden im Alten und Gelassenheit im Zukünftigen."



Wir

*"Es sind nicht unsere Fähigkeiten,
die zeigen, wer wir sind, sondern
unsere Entscheidungen."*

Albus Dumbledore

Dr. Karen Deegener

Kommunikation - Systemarbeit - Führung
Management - Innovationsarbeit

Ärztin/Führungskraft
Systemaufstellerin (DGfS)

Ute Pfeffer

Coaching - Mediation - Moderation
Scrum Master

Coach (DBVC / IOBC)
Industriekauffrau (IHK)
PR-Fachwirtin (NAMK)